

# Christoph Eigenmann

<b>Domicilio</b>	Wattwil
<b>Data di nascita</b>	22 maggio 1979
<b>Squadra</b>	Ex sciatore di fondo, Nazionale Swiss-Ski
<b>Percorso</b>	1991 - 1999 apprendistato di montatore elettricista 1999 scuola reclute per sportivi di punta, Coira / Macolin 2001 formazione di guardia di confine 2002 - 2014 sportivo di punta nel Corpo delle guardie di confine 2014 - 2016 assistente allenatore della squadra sportiva 2014 - 2016 formazione di allenatore Swiss-Olympic e Swiss-Ski 2016 esperto G+S 2016 - 2018 allenatore della squadra sportiva 2021 Conseguimento della diploma di bachelor in psicologia dello sport e coaching Dal 2018 capo squadra Sport di punta UDSC
<b>Hobby</b>	Famiglia, giardinaggio, sport
<b>Lingue</b>	Tedesco, inglese, francese
<b>Club sciistico</b>	SC Gardes-Frontière, SC Speer
<b>Wikipedia</b>	<a href="https://it.wikipedia.org/wiki/Christoph_Eigenmann">https://it.wikipedia.org/wiki/Christoph_Eigenmann</a>

## Biografia

Sono cresciuto a Wattwil, nel Toggenburgo, con mio fratello maggiore e mia sorella minore. Oltre alla scuola, i miei passatempi d'infanzia erano lo sci alpino, lo sci nordico, l'atletica leggera e la mountain bike. Fare movimento in mezzo alla natura ha spinto me e mio fratello ad avvicinarci sempre di più allo sci di fondo. A dieci anni ho partecipato alle prime gare di questa disciplina.

Dal punto di vista sportivo, sono partito dallo sci club Speer, l'associazione della regione, fino a diventare membro della squadra nazionale di Swiss-Ski. Ho partecipato tre volte ai Giochi olimpici e cinque volte alla Coppa del Mondo. Conquistando il titolo mondiale a Monaco, sono stato il primo svizzero nella storia a vincere la Coppa del Mondo di sci di fondo, oltre a essere stato al contempo il primo leader di un Tour de Ski.

Dopo la scuola dell'obbligo ho assolto l'apprendistato quale montatore elettricista. In seguito, ho frequentato la scuola reclute per sportivi di punta a Coira e a Macolin, per poi iniziare una formazione presso il Corpo delle guardie di confine nel 2001. Fino al 2014 ero stazionato presso diversi valichi di confine nella Valle del Reno, dopodiché sono passato al posto guardie di confine dell'aeroporto di Zurigo.



Dopo aver terminato la mia carriera sportiva nel 2014, ho seguito la formazione di allenatore presso Swiss Olympic e Swiss-Ski nonché quella per diventare esperto G+S. Attualmente il mio lavoro si suddivide in due parti: da un lato ho l'opportunità di lavorare in un posto interessante, ossia l'aeroporto di Zurigo, mentre dall'altro seguo da vicino gli atleti di punta dell'AFD in qualità di capo squadra dell'ambito di servizio Sport di punta.