



ÜBERSICHT



Parcours

1. Slalom laufen
2. Schwedenkasten mehrmals mit Tennisball überspringen
3. Sprossenwand überwinden
4. Gewichtspuppe transportieren
5. Mattenwagen verschieben und Merkaufgabe
6. Muttern an Schrauben befestigen und lösen
7. Sandsack an Seil ziehen
8. Ball prellen und Ringe hüpfen
9. Über mobile Langbank balancieren
10. Seilspringen
11. Mit Ping-Pong-Ball über Hindernis balancieren
12. Merkaufgabe von Posten 5 lösen